

EL GOLPE DE CALOR

El golpe de calor aparece en los periodos estivales de calor intenso. Es más frecuente cuando el grado de humedad relativa es elevado. No pueden indicarse valores absolutos de temperatura ambiente a partir de los cuales se origine este síndrome. La razón es que existen factores ambientales e individuales, distintos de la temperatura ambiente, que favorecen la expresión clínica del golpe de calor.

FACTORES AMBIENTALES

Humedad

Uno de los principales mecanismos de lucha contra el calor que tienen los carnívoros domésticos es la eliminación de vapor de agua por las vías respiratorias. El grado de humedad elevado limita este mecanismo de termorregulación. Por lo tanto, la ventilación del local donde se encuentra el animal juega un papel muy importante. Los movimientos del aire favorecen el descenso de la humedad y la eliminación de calor.

FACTORES INDIVIDUALES

Edad

Los animales jóvenes y viejos soportan peor el calor.

Raza

Los animales braquicéfalos son más sensibles al calor por su dificultad respiratoria.

Obesidad

La piel de los animales obesos tiene un mayor poder aislante.

Pelaje

El pelaje espeso disminuye la eliminación de calor.

Sin embargo, protege de los rayos solares, siempre que exista suficiente ventilación.

Color de la capa

Los animales de capa oscura absorben más calor.

Digestión

Después de las comidas se incrementa la temperatura corporal. Durante el verano es preferible alimentar a los perros al finalizar el día.

Agua

La privación de agua favorece la deshidratación. Es conveniente que el animal disponga siempre de agua fresca.

Enfermedades

La insuficiencia cardiaca, respiratoria y el estrés debilitan los medios de lucha del animal contra el calor.

Ejercicio

El ejercicio muscular produce gran cantidad de calor.

SÍNTOMAS

Los síntomas clínicos del golpe de calor aparecen habitualmente cuando la temperatura interna supera

los 42° C. La rapidez de evolución de los síntomas depende de la intensidad del calor soportado y, sobre todo, del tiempo que el animal está expuesto a esta situación.

Las lesiones inducidas por el calor son multifocales. En el caso de supervivencia del animal a un choque térmico agudo, debe mantenerse es vigilancia estricta por parte de su veterinario. Los choques de evolución retardada ocasionan frecuentemente insuficiencia hepática o renal.

El pronóstico se agrava si observamos petequias (puntitos rojos de sangre) o alteraciones gastrointestinales hemorrágicas. Las formas menos graves tienen un mejor pronóstico.

Observamos:

Cansancio, atontamiento, colapso, pérdida de conocimiento

temblores musculares

color amoratado en la parte interna de los labios y lengua

tirones en los músculos de las extremidades

vómitos

diarrea

jadeo

salivación excesiva

incoordinación al andar

convulsiones

¿QUÉ HACEMOS?

Lo principal es llevar cuanto antes el animal a un veterinario. La rapidez en comenzar a tratar el animal es fundamental para evitar problemas mayores.

Se puede mojar al animal con agua fría y llevarlo con paños húmedos en las zonas de las axilas e ingles. NUNCA poner hielo ni bajar la temperatura del animal muy rápido (se puede producir un problema de coagulación mortal para el animal).